



Wat kan ik doen met mijn kind?

Goed om te weten

Het is niet erg als kinderen zich vervelen. Dat geeft ze een pauze waarin ze op nieuwe ideeën kunnen komen.

Kan je kind niet zelf bedenken wat het wil gaan doen? Help dan om iets te verzinnen. Ga samen iets doen of nodig vriendjes uit.

Vul niet alle vrije tijd voor je kind in. Het is goed als kinderen de ruimte krijgen om zelf te verzinnen wat ze willen gaan doen; alleen, met andere kinderen of samen met jou. Dat stimuleert de fantasie en de creativiteit.

Geef speelopties

Als je kind je wil laten zien waarmee hij aan het spelen is, geef dan een andere speeloptie. Zeg bijvoorbeeld: "Oh wat een mooie auto! Kan die ook op de vensterbank rijden?" Zo geef je aandacht, maar tegelijkertijd een nieuw speelalternatief om uit te proberen.

Complimenten geven

Geef je kind genoeg complimenten als hij lekker zelf aan het spelen is. Door zijn bedrag te belonen met een positieve en blijde reactie zal hij het gedrag als leuk gaan ervaren en trots zijn als hij zelf speelt.

Kleine stapjes

Raak niet gefrustreerd als je kind kleine stapjes maakt in het alleen spelen. Vier elke minuut die hij langer alleen speelt en gun het tijd. Het is voor je kind ook even wennen en juist door het stap voor stap aan te pakken, zal hij het alleen spelen steeds leuker gaan vinden.

Duidelijk communiceren

Wil je iets voor jezelf doen in een andere kamer? Het helpt om dit duidelijk te communiceren met je kind. Je denkt misschien dat hij het niet snapt, maar als je uitlegt dat je over tien minuten terug bent (gebruik eventueel een kookwekker of klok) leert hij zichzelf te vermaken in de tussentijd.

Speelomgeving

Zorg dat de speelomgeving van je kind opgeruimd en kindvriendelijk is.

Zo wordt je kind niet afgeleid door teveel speelgoed op de grond maar kan hij zich concentreren op een of twee speeltjes.

Ook hoeft je dan niet te storen tijdens het spelen omdat er misschien iets kapot kan gaan of je kind zich kan bezeeren.

Heb geduld

De kans op protest en huilbuien is groot als je je kind aan wilt leren om zelf te spelen. Geef hier niet te snel aan toe. Je kind moet nu eenmaal wennen aan deze nieuwe situatie, blijf daarom je kind positief benaderen en verlies niet je geduld.

Korte aandacht

Geef je kind kort de aandacht als hij daarom vraagt. Wil hij een kusje of laten zien wat hij aan het doen is? Speel er even kort op in en ga dan verder met je eigen bezigheden. Je zult zien dat kind uiteindelijk niet zal drammen om meer aandacht omdat hij dit genoeg krijgt wanneer hij erom vraagt.

Niet storen

Is je kind eenmaal lief aan het spelen? Stoor hem dan niet. Blijf stil, maak geen oogcontact en negeer hem zelfs een beetje. Zo kan hij helemaal opgaan in zijn fantasie.

Er zijn veel redenen waarom buiten spelen en bewegen goed is voor kinderen.

Ze worden er vrolijk en blij van.

Het prikkelt de creativiteit en de fantasie van kinderen.

Als kinderen samen spelen, is het bovendien goed voor hun sociale vaardigheden.

Het bevordert hun concentratie, hun zelfvertrouwen en hun geheugen.

Tips

Maak samen een plattegrond van je eigen buurt en teken daarop een route. Doe dit in een grappige vorm. Loop hem daarna samen.

Verstop zelf een schat. Neem een doosje mee naar een grote zandbak of het strand. Zoek daar iets moois, zoals een schelp of steen en doe dat in het doosje. Verstop de schat en geef je kind aanwijzingen over waar het te vinden is.

Ook bij nat weer kun je spannende avonturen beleven. Denk aan 'regenplastikkertje' of watergevechten. Bedenk daarbij dat het meestal niet de kinderen zijn die naar binnen rennen bij regen, maar de ouders die geen zin hebben in de viezigheid die dat nats met zich meebrengt. Kinderen genieten ervan.

En o ja: laat kinderen vooral ook hun vriendjes en vriendinnetjes vragen om mee te doen.

Creatief spel met peuters of kleuters

In de praktijk zien creatieve activiteiten er vaak als volgt uit: Je peuter zit helemaal onder de lijm. Jij bent het werkje voor oma aan het afmaken. Je vraagt je serieus af waarom je ooit nog eens met je peuter gezellig iets creatiefs zou gaan doen?

Focus op creatieve proces

De spanningsboog van dreumesen en peuters is vaak kort en de motoriek nog gericht op veel ruimte en grote bewegingen.

Vrij experimenteren

Wanneer het jonge kind vrij kan experimenteren met materialen, en het zelf helemaal de baas is over zijn acties en ervaringen (wat het doet met het materiaal), vergroot dat het zelfvertrouwen in het maken van beslissingen

Met je peuter(s) creatief aan de slag

Ooit nog iets creatiefs doen met een dreumes of peuter? Ja! En doe het:

Vrij in plaats van met instructie.

Procesgericht in plaats van gericht op het eindwerkje.

Less is more: beperk het aantal soorten materialen zodat kinderen 'erin kunnen zakken'. Je zult je verwonderen over alle mogelijkheden die kinderen in hun 'experimenteerflow' zichtbaar maken. Observeer dit en geniet daarvan.

Wil je wat tips of uitgebreider stil staan bij dit onderwerp? Naast deze praktische tips kunt je natuurlijk met alle mogelijke (opvoed)vragen bij mij terecht.

Tot ziens,

Karin Lasaroms

0651056222

Pedagogisch ondersteuner
k.lasaroms@lumenswerkt.nl

